

Quanta acqua bisogna bere se i reni sono malati?

E' opinione comune che se c'è qualche problema ai reni è meglio bere molto. Questo è **vero** nel caso di persone che soffrono di calcoli renali o di infezioni delle vie urinarie.

In alcune malattie renali viceversa, è necessario limitare l'introduzione di liquidi perchè i reni potrebbero non essere in grado di eliminarli adeguatamente.