

Bisogna mangiare molta carne se c'è anemia e insufficienza renale?

NO. In presenza di insufficienza renale si prescrivono diete con ridotto contenuto di proteine, quindi povere di carne.

L'anemia delle persone con insufficienza renale è causata da fattori diversi che dalla dieta e aumentare la quantità di carne consumata, non risolve il problema ma, al contrario, potrebbe avere conseguenze negative sulla malattia.