

E' possibile avere una gravidanza se si ha una nefrite?

In linea di massima la risposta è **SI**, ovviamente con le dovute cautele.

Gli elementi di rischio sono rappresentati da:

- grado di insufficienza renale;
- proteinuria (perdita di proteine con le urine) elevata;
- pressione arteriosa elevata

Alcune situazioni comportano un maggior rischio di interruzione spontanea della gravidanza nei primi mesi o di riacutizzazione della malattia durante la gravidanza o dopo il parto (nefrite in corso di Lupus eritematoso).

E' necessario valutare la situazione caso per caso e seguire la gravidanza in stretta collaborazione fra Nefrologo ed Ginecologo.